СОГЛАСОВАНО: На Педагогическом совете Протокол №4 от 29.08.2023 г. УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МБДД ДССС /Л.Н.Макрушина/
Приказ 1038 от 01.09.2023 г.

Положение о режиме занятий (организационной образовательной деятельности) воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Завьяловский детский сад №5 «Веселый городок»» Завьяловского района Алтайского края

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий (организованной образовательной деятельности) воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Завьяловский детский сад №5 «Веселый городок»» (далее Положение) разработано в соответствии с нормативными правовыми документами:
- Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28; СанПиН 1.2.3.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования;
- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Завьяловский детский сад №5 «Веселый городок»» (далее Учреждение).
- 1.2. Положение разработано с целью сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательной деятельности, а так же для решения следующих задач:
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в образовательной организации;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима для каждого воспитанника в период адаптации.
- 1.3. Положение регламентирует продолжительность занятий и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательной деятельности воспитанников Учреждения и режиме дня.

2. Режим функционирования Учреждения.

- 2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Выходные дни- суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.3. Режим работы Учреждения с 8.00 до 17.00 (9 часов)

3. Регламентирование режима занятий воспитанников

- 3.1. Режим дня воспитанников регламентируется годовым календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием занятий, образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.
- 3.2. Обучение и воспитание в образовательной организации ведется на русском языке, образование носит светский характер.

- 3.3. Учебный год в образовательной организации начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.
- 3.4. Продолжительность учебной недели 5 дней (понедельник-пятница) исключая праздничные и выходные дни.
- 3.5.Занятия проводятся:
 - воспитателем в групповой комнате, либо на прогулочном участке.
 - специалистами в специально оборудованных локациях:

музыкальный руководитель – в музыкальном зале; инструктором по физической культуре – в спортивном зале, стадионе; педагог-психолог – кабинет психолога, учитель-логопед – в кабинете логопела.

3.6. Продолжительность занятий и максимально допустимый объем устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарных норм и правил СанПиН 1.2.3.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и представлены в таблице ниже

Продолжительность	от 1 до 3 лет – группы раннего возраста	10 мин
занятия для детей	от 3 до 4 лет – младшие группы	15 мин
дошкольного	от 4 до 5 лет – средние группы	20 мин
возраста,		
не более	от 5 до 6 лет – старшие группы	25 мин
	от 6 до 7 лет – подготовительные к школе	30 мин
	группы	
Продолжительность	от 1 до 3 лет – группы раннего возраста	20 мин
дневной суммарной	от 3 до 4 лет – младшие группы	30 мин
образовательной	от 4 до 5 лет – средние группы	40 мин
нагрузки		
для детей	от 5 до 6 лет – старшие группы	50 мин или 75
дошкольного		МИН
возраста, не более		при организации
		1 занятия после
		дневного сна
	от 6 до 7 лет – подготовительные к школе	90 мин
	группы	
Перерыв между	во всех возрастных группах	10 мин.
занятиями		
		1

- 3.7. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные минутки и паузы, зрительные гимнастики.
- 3.8. Во время организации образовательной деятельности педагогам необходимо чередовать различные виды учебной деятельности.
 - 3.9. Занятия по физическому развитию проводит:
 - в группах раннего возраста воспитатель;
 - в группах дошкольного возраста инструктор по физической культуре.

Длительность и кратность занятий по физическому развитию представлена в таблице ниже

Продолжительность занятия по физическому развитию	длительность 1 занятия (мин.)	· · ·	
		зал	воздух
от 1 до 3 лет – группы раннего возраста	10 мин	2	0
от 3 до 4 лет — младшие группы	15 мин	2	1

от 4 до 5 лет – средние группы	20 мин	2	1
от 5 до 6 лет – старшие группы	25 мин	2	1
от 6 до 7 лет – подготовительные к школе	30 мин	2	1
группы			

Один раз в неделю для детей 3-7 лет занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

4. Ответственность

4.5. Администрация образовательной организации, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебных планов, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности.

5. Заключительные положения

- 5.5. Изменения в настоящее положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом.
- 5.6. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового